

LE SCHEDE DI PIERO

LA FINANZA SPIEGATA SEMPLICE

FINANZA COMPORTAMENTALE

Che cos'è la finanza comportamentale?

La finanza comportamentale studia come emozioni, abitudini e meccanismi psicologici influenzano le nostre decisioni economiche.
anche quando pensiamo di essere razionali, paura, entusiasmo o eccessiva sicurezza possono portarci a fare scelte poco consapevoli.

Perchè è importante?

- Ti aiuta a riconoscere gli errori più comuni nelle decisioni finanziarie
- Ti permette di gestire meglio emozioni come paura ed entusiasmo
- Ti aiuta a prendere decisioni più consapevoli e meno impulsive
- Ti ricorda che il comportamento conta tanto quanto le conoscenze finanziarie

3 consigli pratici

Non decidere sull’onda delle emozioni

Prima di prendere una decisione importante, concediti il tempo di riflettere e raccogliere tutte le informazioni necessarie.

Definisci un piano e rispettalo

Avere obiettivi chiari ti aiuta a non cambiare strategia ogni volta che i mercati o le notizie cambiano.

Impara dai tuoi errori

Sbagliare può capitare. Analizzare le proprie decisioni è il modo migliore per migliorare nel tempo.

Errori da evitare

- Seguire la massa senza aver valutato personalmente la situazione
- Lasciarsi guidare dalla paura o dall’euforia del momento
- Credere che le emozioni non influenzino le nostre decisioni

---

